

# DOLNO- POČERNICKÝ Lístek



## Úvodník

Milí farníci,

Květnou neděli a čtením zprávy o umučení a smrti Ježíše Krista našeho Pána, jsme vstoupili do Svatého týdne, tedy do bezprostřední přípravy na slavnost Vzkříšení. Připravovali jsme se na tuto nejdůležitější událost naší víry 40-ti denním postem. Můžeme říci, že jsme zocelovali a „otužovali“ našeho ducha, abychom se pak co nejvíce radovali ze zázraku Vzkříšeného Krista – obnovy celého lidstva a vesmíru. Toto otužování ducha především skrze každodenní koupel ve slově Božím (koupel = rozjímavá četba) nás očisťuje, živí a chrání před duševními a duchovními nemocemi. Jeho hlavním cílem je dosáhnout co největší blízkosti Boha a vnímání toho, co nám ve svém vzkříšeném Synu nabízí. Velikonoční doba, která zanedlouho začne, ať pro nás všechny je dobou vychutnávání radosti, že v Kristu Ježíši je vše obnoveno a že smrt v jakékoliv její podobě zde na zemi konečně nemá poslední slovo. Pokračujme, tak jak je to naznačeno ponořením se do vody při křtu na Bílou sobotu, koupáním se v Božím slově, aby nás velikonoční radost zcela proměnila a my se stali svědky Vzkříšeného Krista.

otec Pavel

## Boží slovo léčí ducha a voda léčí naše tělo

Člověk se vždy bál studené vody a pro většinu lidí patří chlad k největším životním nepřítelům. Je vnímán jako negativní živel, přinášející potencionální nebezpečí pro lidské zdraví a škodící organismu. Dějiny medicíny však svědčí o něčem jiném: léčba studenou vodou snižuje riziko rozvoje nemoci z nachlazení více než 25x. Při odpovídajícím otužení organismu a správném přístupu má zimní plavání výhradně pozitivní vliv, je bez vedlejších negativních účinků a nezpůsobuje nachlazení. Medicína dokázala, že po ponoření těla do studené vody nadledvinky produkují hormon adrenalin – hormon stresu. Zvýšené vylučování adrenalinu snižuje práh bolesti, zlepšuje srdeční činnost, zrychluje tep, upravuje zásobování vnitřních orgánů a mozku krví, aktivuje imunitní systém a napomáhá intenzivnímu produkování tepla organismem.

Během otužování organismu je třeba provádět procedury komplexně a systematicky: to znamená, že budeme zvyšovat zátěž postupně, je nutné brát ohled na jedinečnost každého člověka a fyziologický i psychický stav člověka v daném období. Zkušeni zimní plavci se noří do vody jen na krátko (1-2 minuty), proto se jejich organismus nestačí podchládit. Před ponořením do studené vody je nezbytné rozehrát si svaly, například se jít na 10-15 min. proběhnout. Zkušeni otužilci doporučují nejprve opláchnout ruce, hrudník a nohy studenou vodou a potom se s klidem a naplněn pozitivními emocemi ponořit do vody, ať už je jakákoliv. Ukázkou a inspirací jak na to, nechť vám je seriál fotografií místního otužilce a našeho pastýře P. Pavla Čápa. Fotografie byly pořízeny první jarní den tohoto roku na břehu Počernického rybníka.

Marcela Krňávková, pastorační asistentka



P. Pavel přibíhá po půlhodince běhu na „místo činu“; odkládá svršky; namáčí nohy; jenom nohy nestačí, přidává i ruce; žehná vodu před koupelí; provádí jarní koupel; spěchá rychle zpátky na faru

## Spáleníště

[www.spalenište.cz](http://www.spalenište.cz)



Milí farníci,

v minulém DoPoLí jste se na poslední stránce mohli dočíst krátkou informaci o salesiánech spolupracovnících. Ono minipředstavení dnes doplním o pozvání na jednu naši akci.

Již přes deset let se staráme o salesiánskou chalupu v Krkonošském podhůří u Vysokého nad Jizerou, které se říká Josífkov-Spáleníště (proč Spáleníště nebo proč Josífkov a mnoho dalších informací se dozvíte na [www.spalenište.cz](http://www.spalenište.cz)). Pravidelně kolem 8. května jezdíme na

chalupu na brigádu. Letos brigáda připadne na sobotu 5. května. A na tuto brigádu vás srdečně zveme. Poznáte blíže nejen chalupu, ale i některé členy našeho společenství. Kdo by nemohl přijet na brigádu, může podniknout výlet do okolí (např. do Bozkovských jeskyní) a na chalupě se zastavit jen na poznávací návštěvu. Také nabízejme možnost udělat si z brigádnické soboty prodloužený rodinný víkend až do úterý 8. května. Po brigádě totiž chalupa zůstane na několik dní prázdná.

Blížší informace vám sdělí

František Jakubec, kostelník

## SKAM

[www.iskam.cz](http://www.iskam.cz)

Zdravím celou farnost Dolních Počernic!

Jako každý rok, i letos se bude konat sportovní akce SKAM (Setkání Křesťanské Aktivní Mládeže) a to v sobotu 23. června 2012. SKAM bude již sedmý! Za uplynulou dobu se pěkně rozrostl, loni jsme napočítali přes 150 účastníků! Jedná se o sportovní den, kdy mladí z různých koutů ČR poměří své síly ve florbalu, volejbalu, fotbalu či nově tento rok v ringu. Vítězové z každého sportu si odnášejí putovní pohár. Během dne je také možné lámat rekordy v atletice. Na závěr programu je slavnostní bohoslužba, kdy je předání pohárů a cen. Poté se akce ukončuje a pokračuje se neformálním grilováním, kdy sportovci odpočívají po náročném dnu a povídají si.

Tento ročník bude ale výjimečný! V předvečer SKAMu se bude konat křesťanský hudební festival SKAMfest, kde vystoupí křesťanské kapely, mimo jiné i zahraniční host Richard Čanaky!

Rádi bychom Vás, milí farníci, požádali o pomoc. SKAM je nevýdělečná akce, tak budeme rádi za jakoukoli podporu! Ať už je to pomoc...

... duchovní. Když si budete povídat s nebeským Tatínkem, přimluvte se za zdárný průběh SKAMu. Bez ochrany a pomoci Boží marné bude naše namáhání.

... materiální. Během sportovních výkonů se rychle tráví. Pokud byste měli čas a chuť třeba něco upéct, budeme moc rádi. Jsme si vědomi toho, že dolnopočernické farnost je pro někoho trochu z ruky, máme možnost pro případné voňavé dary přijet k Vám domů. Ale nepohrdneme ničím! :-) Budeme rádi za jakoukoli potravinovou pomoc (ovoce, sladkosti, uzeniny...).

V neposlední řadě i pomoc finanční. Budeme rádi za jakýkoli příspěvek! K tomu slouží kasička „Sáviků“ v kostele vzadu na nástěnce, jejíž obsah až do 22. června 2012 bude sloužit pro potřeby SKAMu.

V případné dotazů, připomínek či nejasností kontaktujte prosím mého staršího bratříčka Ferdu Jakubce a to buď osobně či na mailu [ferdud@gmail.com](mailto:ferdud@gmail.com) nebo na tel. 736 405 587. Můžete se ptát i Františka staršího, to jest mého tatínka, kostelníka.

Předem moc děkujeme!!!

za organizátory SKAMu Marie Jakubcová,  
která všechny zdraví z velkých dálek

(právě pracuji jako aupair ve Švýcarsku, a aby nebylo Františků málo, starám se tu i o měsíčního Františka)

## SHM Klub Praha – Počernice

[pavel.herian@centrum.cz](mailto:pavel.herian@centrum.cz)



### KDO JSME?

Jsme parta nadšenců bez ohledu na věk, kteří tuší, že volný čas je prostorem pro poznávání nových věcí, kreativitu, zážitky a vůbec, a snažíme se o tom přesvědčit dorůstající generaci.

### KDE NÁS NAJDETE?

Pravidelné akce probíhají převážně v Horních a Dolních Počernicích. Chcete-li se zapojit, kontaktujte Pavla Heriana ([pavel.herian@centrum.cz](mailto:pavel.herian@centrum.cz))

### O CO USILUJEME?

Jde nám o smysluplné využívání volného času, proto podnikáme pravidelné aktivity, víkendové a prázdninové akce.

**CO CHCEME SPOLEČNĚ ROZVÍJET?****Sebevědomí a schopnost sebereflexe**

Prostřednictvím sportovních her, soutěžení i psychologických a jiných aktivit vedeme děti k sebepoznání, k odhalení svých silných stránek a k rozpoznání a zvládnutí konfliktních osobnostních rysů.

**Otevřenou komunikaci**

Prostřednictvím přirozené dlouhodobé spolupráce a permanentní komunikace vedeme děti k pravdomluvnosti, férovosti a otevřenosti.

**Týmovou spolupráci a přirozený leadership**

Prostřednictvím vícedenních aktivit a společných zážitků posilujeme v dětech schopnost spolupráce, ohledu na druhé a organizace společné činnosti.

**Odpovědnost a zdravý vztah k autoritě**

Díky dlouhodobé spolupráci a společným aktivitám posilujeme v dětech a mládeži schopnost rozhodovat se, umět obhájit své postoje a rozhodnutí a přijmout za ně odpovědnost. Zároveň se tak přirozeně v mladých lidech vytváří vztah k vedoucím či jiným autoritám, které nejsou vnímány jako ti, kdo nařizují, ale jako ti, kdo jsou nablízku, aby v případě potřeby podali pomocnou ruku a pomohli radou zkušeného. V tomto smyslu dětem a mládeži, kteří jsou otevření křesťanským hodnotám, představujeme milosrdného a spravedlivého Boha, který usiluje o záchranu (spásu) všech lidí dobré vůle.

**CO JSOU CHALOUPKY?**

V posledním desetiletí totality bylo chaloupkové hnutí významným pro pastorační působení salesiánů. Pod názvem „chaloupky“, byly pořádány pobytové akce pro menší počet věřících účastníků – do 20 chlapců nebo dívek. Chaloupku vedl vedoucí, dva asistenti, stravování většinou zajišťovala děvčata nebo některé maminky. Salesiáni Dona Boska zajišťovali systematickou přípravu pro vedoucí a asistenty (přípravu katechetických témat, hry, duchovní obnovy). Chaloupky byly jedním ze stěžejních a důležitých děl nejen v salesiánské provincii, ale v celé české pronásledované církvi. Projevily velkou životnost a podílely se na upevnění víry a orientaci v povolání tisíců mladých lidí. Bylo zde formováno mnoho současných diecézních i řeholních kněží, salesiánů a ostatních členů salesiánské rodiny. Je to dílo, které nebylo odnikud převzaté a je církvi v České republice vlastní.

Po revoluci, v době svobody se vrátili salesiáni do svých oratoří, kde se věnují mládeži. V rámci těchto oratoří dále jezdí s dětmi na podobné akce, jako byly chaloupky. Vytratila se celorepubliková organizace těchto akcí.

Byla by škoda, kdyby toto ohromné salesiánské dílo zůstalo jen ve vzpomínkách. Proto se snažíme zde v Počernicích pokračovat ve stejném duchu. Co jsme na letních chaloupkách krásného zažili, chceme zprostředkovat také svým dětem. (Radostné společenství, hry, dobrodružství, katecheze ...)

I letos jsme pro vaše děti připravili chaloupky pro všechny věkové kategorie.

**CHALOUPKY 2012**

<b>Cílová skupina (nar.)</b>	<b>Vedoucí</b>	<b>Termín</b>	<b>Místo</b>	<b>Zaměření - název</b>
děvčata 2006- 2004	Míša Herianová	30. 6. - 7. 7.	Jesenice (Rakovník)	Mezi skřítky
děvčata 2003 - 2001	Alžběta Herianová	7. 7. - 14. 7.	Jesenice (Rakovník)	Děti z Bullerbynu
děvčata 2000 - 1997	Monika Čiháková	30. 6. - 7. 7.	Srbsko (Beroun)	Cesta za snem
děvčata 1998 - 1995	Marie Jakubcová	1. 7. - 8. 7.	Zuberec (Slovensko)	Chaloupka v přírodě
chlapci 2006 - 2003	Pavel Herian	30. 6. - 7. 7.	Spáleniště (Vysoké n. J.)	Šmoulové na spáleništi
chlapci 2003 - 2001	Standa Čihák	30. 6. - 7. 7.	Desná (Jizerské h.)	Poklad v Osamělé hoře
chlapci 2001 - 1998	Daniel Herian	28. 7. - 4. 8.	Stařeč u Třebíče	Mafie

Pavel Herian

## Farní dovolená v severní Itálii ve vesničce Verviu v Alpách



Budeme ubytováni na faře ve Verviu za poplatek 5 € na osobu a noc. Ostatní věci záleží na účastnících. Dopravu, vaření a další věci můžeme zařídit tak, aby nás to vyšlo co nejlevněji. (Celkově by to mohlo stát kolem 2000 Kč na osobu za celý pobyt). V kostele vyvěsíme informace a seznam, na který se



mohou zájemci zapisovat. Protože se jedná o dovolenou v horách, kdy převážně budeme dělat jednodenní túry na různých místech navštívené oblasti, tak tento rok je dovolená plánována pro „zdatnější“ – tedy, kdo může trochu chodit po horách a je ochoten spát v normálních skrovných podmínkách a být samostatný.

Při našem pobytu ve Verviu můžeme navázat přátelství s místními obyvateli, kteří jsou velmi prostí a velkorysí. Případně v budoucnu by zase oni mohli navštívit Prahu.

Se svými případnými dotazy se obraťte na otce Pavla Čápa.

Ukuteční se ve dnech od pondělí 16. do neděle 22. července 2012 (nebo až do pondělí 23. či úterý 24. července – záleží pak na domluvě) ve Valtelině, horské oblasti v severní Itálii, poblíž měst Bormio, Livigno, Tirano.



P. Pavel Čáp, SDB, administrátor farnosti

## Víkend pro chlapy

„To, že i chlapi potřebují trávit nějaký čas jen mezi sebou, je známá věc. Víkend pro chlapy je skvělá příležitost na chvíli se zastavit, ztláčit se, odpočinout si, povzbudit se i lépe porozumět sám sobě a svému mužství, abychom se pak s novým odhodláním vrátili do svých domovů, práce, a snažili se naplnit své poslání být mužem – manželem, otcem a hlavně opravdovým chlapem ...“



Tato a další slova jsem si přečetl v e-mailové pozvánce na Víkend pro chlapy na téma Ideály ve službě moudrosti. Pozvánky tohoto typu dostávám pravidelně z Centra pro rodinu Hradec Králové, protože jsem se před několika lety jednoho víkendu účastnil a od té doby jsem v jejich adresáři. Jenže času je tak málo! Zúčastnit se Víkendu pro chlapy se mi opět podařilo až letos. A neprohloupil jsem.

Akce proběhla v areálu Zámečku se zahradou v Hoješíně u Seče v Železných horách pod ochranou Školských sester sv. Františka. (Všele doporučuji k pořádání duchovních obnov, různých setkání, táborů pro děti, i rodinných dovolených – <http://hojesin.tym.cz>). Svatý Petr táhne s chlapy za jeden provaz a tak nám pro lepší prožití víkendu poslal překrásné počasí. Při malých ranněrozvíčkových výletech po okolí jsem se nechal unášet pro mě fascinujícím tichem. Fascinujícím proto, že v Praze a okolí si klidu a ticha moc neužijeme (vlastně vůbec).

V sobotu během dne probíhala duchovní obnova na téma víkendu, program jsme završili mší svatou a nakonec korunovali společným večerem kolem grilu s pašíkem, s korbelem zlatavého moku a s nebem plným jasných hvězd.

Chci se s vámi podělit o jeden zážitek. Na onu sobotu připadlo čtení z Ozeáše 6,1–6: „Pojďte, vraťte se k Hospodinu, on nás rozsápal a také zhojí, zranil nás a také obváže. Po dvou dnech nám vrátí život, třetího dne nám dá povstat a my před ním budeme žít. Poznávejme Hospodina, usilujme ho poznat. Jako jitřenka, tak jistě on vyjde. Přejde k nám jako přivaly dešťů a jako jarní déšť, jenž svažuje zemi.“... Můj pohled utkvěl na ústřední vitráži v místní kapli. Tak mi to do sebe zapadlo! Sice neznám odborný popis a význam toho bolestného výjevu, ale já si vytvořil výklad svůj. Totiž, jak Otec drží kříž se svým Synem, tak jednu ruku má položenou na břevnu shora – jako že utrpení na kříži dopouští, a druhou rukou břevno podpírá (a zdá se, jakoby víc než ono „dopuštění“) – to je to „obvázání“ z Ozeáše. Že nás neopustí. Tvář Otce prozrazuje velké utrpení, jako by říkal: Synu, visím tam s tebou..., a se Synem je ve spojení skrze Ducha...



Myslím, že na ten okamžik dlouho nezapomenu. A doufám, že se do hoješínské kaple opět dostanu. Snad v září, kdy tam proběhne – dá-li Bůh – jedno z duchovních cvičení pro salesiány spolupracovníky.

Až někdy pojedete onou pahorkatinou, zkuste Hoješín navštívit. Stojí to za to!

František Jakubec, kostelník

## Pouť farnosti k trapistkám

Zveme všechny naše farníky na pouť farnosti, která se uskuteční v sobotu 19. května 2012. Cílem naší cesty bude klášter trapistek vybudovaný ve vesnici Poličany u Křečovic. Součástí areálu kláštera Naší Paní nad Vltavou je již od roku 2007 provozovaný Dům pro hosty.

Trapistky přišly do Čech na pozvání kardinála Vika z kláštera Vitorchiano v Itálii. Zakládající komunita měla při založení kláštera při započtení novic a postulantek 16 členek a tvořily ji Češky, Italky a jedna Maďarka. Od roku 2007 provozuje komunita v Poličanech Dům pro hosty, jehož účelem je umožnit lidem prožít chvíle v ústraní, tichu a modlitbě. Základní kámen kláštera byl posvěcen apoštolským nunciem Diegem Causerem 5. srpna 2008.

V polovině dubna budou v ohláškách zveřejněny bližší informace a na stolku s dary bude připravený seznam pro případné zájemce.

Marcela Krňávková, pastorační asistentka

## 6. dámská jízda farnosti na Sázavě na lodích

[marcela@seznam.cz](mailto:marcela@seznam.cz)

Na jednodenní „dámskou jízdu“, splutí řeky Sázavy pro úplné začátečnice i pokročilé, z Čerčan do Týnce nad Sázavou, jsou zvána všechna děvčata i ženy z naší farnosti. **V sobotu 9. června 2012** přijedeme ráno vlakem okolo 9 hod. do Čerčan a nastoupíme do připravených lodí. V Týnci nad Sázavou odpoledne vystoupíme okolo 16 hod. Délka naší trasy je 14 km. V polovině cesty uděláme zastávku

v Nespekách v naší oblíbené vodácké restauraci. Jako vždy si tam dáme nějakou dobrou baštu a nabereme síly na druhou polovinu cesty. Lodě budou stejné jako každý rok, takže neúmyslné koupání ve vodě je téměř vyloučeno.

Vyzkoušejte opět svou odvahu i vodáckou zručnost. Vodačky, zapisujte se na stolku s dary do 29. dubna 2012 v kostele nebo napište na e-mail [marcela@seznam.cz](mailto:marcela@seznam.cz) a nebo se ozvěte na tel. 604898198.

Ahoj na vodě!!! A na všechny se těší

Marcela Krňávková, pastorační asistentka

## Tat'kovská splavba

Aby muži z naší farnosti nezůstávali příliš pozadu, uspořádáme letos obdoby dámské jízdy i pro tatínky. Ano, akce je určena zejména pro tatínky s dětmi(!), ale samozřejmě neodmítneme ani další chlapy jakéhokoli věku. Plavbu po Sázavě plánujeme na sobotu 26. května 2012, a to ve stejném úseku, jako dámy (vizte článek o dámské jízdě). Vzhledem k šikovnosti všech tatínků bude samozřejmě o děti výborně postaráno, proto jsou vítány v plném počtu. Kdo má svoji plovací vestu, ať si ji vezme, ostatní děti si ji budou moci zapůjčit. Nebude potřeba, ale přesto na ní musíme trvat! Zájemci necht' se zapisují na seznam v kostele. Ostatní podrobnosti upřesníme časem. Je třeba se zapisovat co nejdříve, abychom stihli rezervovat lodě.

Havran

## Benefiční ples dolnopočernických farností

„Nejen chlebem živ je člověk“, „dobrá nálada – polovina zdraví“ a „spojuje příjemné s užitečným“. Tyto tři proklamace v kostce charakterizují již deváté setkání farníků (i nefarníků) z Dolních a Horních Počernic i z okolních obcí, které se uskutečnilo 14. ledna letošního roku v hotelu Svornost. Jak se již stalo tradicí, toto setkání se koná každý rok a v jeho zorganizování se střídají farnosti Horních Počernic a Dolních Počernic. Tentokrát pomyslný štafetový kolík převzala dolnopočernická farnost. Je ovšem nutno podotknout, že organizace byla mezi Dolními a Horními Počernicemi rozdělena rovnoměrně a na zdárném průběhu večera měli zásluhu organizátoři z obou farností.



Letošní setkání se neslo v duchu benefičního večera, s cílem finančně podpořit projekt opravy kostelních varhan v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Dolních Počernicích. Jeho začátek byl stanoven na 19 hodinu. Hosté pomalu přicházeli a netrvalo dlouho a velký sál hotelu Svornost byl zcela zaplněn. Moderování celého večera dostali za úkol Míša Regálová a Standa Čihák a nutno přiznat, že se tohoto poslání zhostili opravdu výborně.

O příjemný hudební doprovod se opět postarala kapela Funny Dance Band Aleše Hávy. V průběhu večera mohli hosté shlédnout výborná předtančení Tanečního studia Glanc s choreografií paní Soni Fikejzové.

Jako obvykle součástí plesu byla bohatá tombola, pečlivě organizačně připravená manžely Martinem a Mirkou Šilovými, a řada šťastných výherců si odnesla větší i menší ceny. Jako již tradičně, jednu z hlavních cen tvořili obrazy věnované jejich autorkou, paní Olgou Stárkovou.

Jedním ze „zlatých hřebů“ večera bylo i soutěžní klání družstev zástupců z Horních a Dolních Počernic laděné ve společném provozování hudební produkce na donesené hudební nástroje různých druhů. Výsledek byla opravdu famózní směsice různých tónů a hudebních stylů, kterou by nám mohla závidět lecká hudební konzervatoř.

A tak, když jsme se už 15. ledna nad rámem rozcházel, každý si s sebou mohl odnášet určitě nezapomenutelný zážitek a dobrou náladu. Ples by určitě neproběhl tak dobře, nebýt i ostatních organizátorů a všech těch, kteří dobrovolně přiložili ruku k dílu. Za obě farnosti, mimo již výše zmíněných, jmenujme alespoň Pavla Heriana, Hanku Jirsákovou, Mirku Bullovou, Janu Čihákovou, Miroslava Kříže, Danu Moudrou.

Výtěžek ve prospěch opravy kostelních varhan činil 12 376,- Kč. Všem dárcům a organizátorům plesu velice děkujeme!

Martin Šíla

## Noc kostelů potřeť u nás v Dolních Počernicích [www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz)



Noc kostelů bude probíhat v pátek 1. června 2012 i v našem kostele Nanebevzetí Panny Marie v Dolních Počernicích.

V současné době je do této akce zapojeno mnoho kostelů a modliteben a stále přibývají další zájemci, kteří chtějí představit své kostely a připravit v nich pro návštěvníky večerní a noční program. Noc kostelů se koná pod záštitou diecézních biskupů, předsedy Ekumenické rady církví ČR, hejtmánů krajů a primátorů a starostů jednotlivých měst. Záštitu nad touto akcí u nás převzal i starosta městské části Zbyněk Richter.

Více informací se dozvíte na [www.nockostelu.cz](http://www.nockostelu.cz), kde si můžete prohlédnout i program, který v našem kostele připravujeme. Prosíme naše farniky o zapojení se do tohoto projektu, protože budeme potřebovat ochotné lidi, kteří by se postarali o hladký průběh programu (např. hlídání kostela, rozdávání propagačních materiálů). Děkujeme všem, kteří nám budou ochotni pomoci. Případní zájemci se mohou hlásit u Marcely Krňávkové (tel. 604898198).

Marcela Krňávková, pastorační asistentka

## Pořad bohoslužeb o Velikonočních AD 2012

	Den	Čas	Program
1. dubna	<b>Květná neděle – slavný vjezd Páně do Jeruzaléma</b>	8 <sup>30</sup> 10 <sup>00</sup>	mše svatá s průvodem s ratoolestmi kolem kostela mše svatá s průvodem s ratoolestmi doprovázejícím kněze na „oslu“ od kříže u fary
5. dubna	<b>Zelený čtvrtek – poslední večeře a zatčení Páně</b>	18 <sup>00</sup>	slavnostní mše svatá s umýváním nohou a průvodem s klapačkami kolem kostela do „Getseman. zahrady“
6. dubna	<b>Velký pátek – ukřižování Páně</b>	18 <sup>00</sup>	velkopáteční obřady
7. dubna	<b>Bílá sobota – Pán v hrobě</b> <b>Vigilie Zmrtvýchvstání Páně</b>	9 <sup>00</sup> –16 <sup>00</sup> 20 <sup>00</sup> – 22 <sup>15</sup> 22 <sup>30</sup> – 24 <sup>00</sup>	kostel otevřený pro osobní adorace u „Božího hrobu“ <b>Velikonoční vigilie – slavnostní mše svatá se svěcením ohně, vody, svící, 7 čteními a křtem</b> velikonoční <b>AGAPÉ</b> na faře
8. dubna	<b>Slavnost Zmrtvýchvstání</b>	8 <sup>30</sup> 9 <sup>00</sup>	modlitba svatého růženc <b>slavnostní mše svatá</b>
9. dubna	<b>Pondělí velikonoční</b>	8 <sup>30</sup>	mše svatá
15. dubna	<b>2. neděle velikonoční (stejně i všechny další)</b>	8 <sup>30</sup> 10 <sup>00</sup>	mše svatá mše svatá

Dolno-  
Počernický  
Lístek

občasník farního společenství při kostele Nanebevzetí Panny Marie v Dolních Počernicích, vychází nepravidelně dle potřeby; na žádost můžeme zasílat e-mailem; o zařazení a použití příspěvků rozhoduje P. Pavel Čáp, SDB; redakci a technické zpracování provádí Tomáš V. F. Jirsák Havran; příspěvky dodávejte laskavě pokud možno jen v elektronické podobě, a to na adresu [DoPoLi@email.cz](mailto:DoPoLi@email.cz)., jinak předejte osobně administrátorovi; vyhražujeme si právo příspěvky redigovat bez vědomí autora, není-li zásadně dotčen obsah